

## ●講座内容

|     |              |  |
|-----|--------------|--|
| 1日目 | 自我状態         | 自我からの発信を体感してみましょう。                             |
|     | 心理ゲーム        | 小さな心理ゲームに気づくことはとても大切なポイントです。                   |
|     | ドライバー        | 相手のドライバーに気づくことは対話をスムーズにします。                    |
|     | 思考・感情と身体     | 内面での葛藤は身体へと影響します。                              |
| 2日目 | ミニ脚本         | 無意識の人生脚本のミニ版に気づいてみましょう。                        |
|     | イムパスと対決      | 相手の葛藤レベルを理解しましょう。                              |
|     | カウンセリングと傾聴   | 傾聴とは相手の心に寄り添うことなのです。                           |
|     | リフレーミング      | 価値観の枠をさらに大きくしていきましょう。                          |
| 3日目 | 発達成長心理学      | 生まれてからの心の成長をたどってみましょう。                         |
|     | 大脳生理学        | 葛藤やストレスは自分で起こしているものなのです。                       |
|     | トランスパーソナル心理学 | 無意識の繋がりを感じてみましょう。                              |
|     | 身体とトラウマ      | 身体は葛藤の原因やトラウマを教えてくれています。                       |
| 4日目 | 優先システム       | あなたの得意な感覚に気づいてみましょう。                           |
|     | 感覚のエクササイズ    | 五感を使って、人の話を傾聴できるようになっていきましょう。                  |
|     | アイ・アクセシング    | 目の動きで相手の心の動きを理解しましょう。                          |
|     | ラポール         | 相手に安心・安全という信頼を感じてもらいましょう。                      |
| 5日目 | ポジションチェンジ    | 相手の立場になるということを体感してみましょう。                       |
|     | タイムライン       | 過去も未来も「今」にあるのです。                               |
|     | ニューロロジカル     | 思考・行動レベルへのアプローチを意識してみましょう。                     |
| 6日目 | 絵画療法         | 無意識の不快な場面を楽しい場面へ変換しましょう。                       |
|     | カウンセリングの契約   | 本人の中での契約をサポートしましょう。                            |
|     | ワークショップ      | 安心・安全の空間を、自身が体感するという事は、カウンセリングをする上でとても大切なことです。 |
|     | 修了証授与        |  |

※進行状況により、変更する場合があります。

