

TWINKLE セミナー  
第6弾 **まいうえいぶっく**  
～ 素敵な自分とのお付き合い ～

私たちは現在、思考の書き直し、感情の手放しをせざる得ないほどの、無意識（エネルギーフィールド）の変革のときに生きています。

これまで私たちが映し出してきた現実といわれている社会は、元に戻ることはありません。

2022年から2023年までしばらく続く瓦礫の世界を認めながらも、未来の新しい世界へと進む道を強くイメージして、自分軸で進むことは今後不可欠となります。

私たちはこの時期があることが分かっている、自分自身で生きる喜びを体験したくて生まれてきています。

今回の「まいうえいぶっく」では、未来のビジョンを明確にしていくための「今ここで・今することを・自分軸で」をテーマに進めていきたいと思えます。

第1部 心が自由な生き方

頭の自由と心の自由の違い。

第2部 「まいうえいぶっく」(エンディングノート)について

- ・実用的な使い方や補足説明をします。
- ・「お片付け」について、より実践的なお話をします。(by 井上 徳子)

第3部 「まいうえいぶっく」の楽しみ方について

心の自由を理解して、今できることを見つけてみましょう。

- スケジュール 2022年5月14(土)・15日(日)  
各 11:00~15:00
- 定員 各回 8名(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 10,000円 ※ **まいうえいぶっく**(¥3,000相当)が含まれます。
- 対象 心身ともに身軽にして、新しい未来へと進みたい方。
- 受付開始 **2022年4月13日(水) 8:00~**
- 申込方法 氏名と参加日をメールにて送信ください。  
お申込み確認後、振込口座をお知らせします。

## 「まいうえいぶっく」に 参加して・・・

「まいうえいぶっく」を書くことで  
これだけの物を背負って生きていると  
いうことが明確になりました。

特に実家に預けている物たちは、  
依存の現われだということを実感しま  
した。そして、すべて持ち帰ったこと  
で、より自分の人生を考えるきっかけ  
になりました。

お金の流れを改めて見て、通帳・カー  
ド・保険等々、不要なもの、今生きるた  
めに必要なものがわかり、整理するこ  
とができました。

自分が亡くなった後、子どもたちに  
どれだけの負担と犠牲を強いることにな  
るかを知り、隠れていた依存心が  
浮き彫りになりました。

このままでは、「自分の人生」ではなく、  
「自分勝手な人生」だということを痛感  
しました。

「まいうえいぶっく」を通して、自律・  
自立の意味を理解し、自分の生き方を  
考え直すきっかけになりました。

年に一度のセミナーで、成長した自分を  
確認する機会にしたいと思っています。

それぞれの環境や事情を考慮しながら、物理的・心理的な  
手放しを実践されている姿を嬉しく思っています。

これから変化する社会の中を自分軸で生きていくことで、  
「まいうえいぶっく」に記載することが数少なくなっ  
ていくかもしれません。

その時には、一人でも楽しく、二人でも楽しく、いっばい  
でも楽しい、心が望んでいたあなたの居場所にいること  
でしょう。

末並 昌子

